Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL SAN JOSE DE BELALCAZAR VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: JORGE CANO	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 25/06/2025
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A: MARIA ANGELICA CANO GARCIA	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
LAURA PENA LOPEZ	**PSICOLOGIA**	3103562781

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Cuarta visita	**X**

TEMAS:

- Seguimiento a la implementación de los hábitos concertados en visitas anteriores.
- Evaluación del impacto del plan emocional, funcional y familiar de Jorge.
- Revisión de la percepción del rol cuidador y estado emocional de María Angélica.
- Orientación final sobre autocuidado, fortalecimiento familiar y resignificación de la discapacidad.
- Aplicación educativa en manejo de emociones y primeros auxilios psicológicos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante esta cuarta y última visita domiciliaria se llevó a cabo un espacio reflexivo con Jorge Cano y su hija/cuidadora, María Angélica, con el fin de dar cierre al proceso de acompañamiento desde el área de psicología. La intervención se centró en valorar los avances alcanzados con respecto a los hábitos concertados y explorar posibles ajustes para fortalecer el bienestar emocional, funcional y familiar a mediano plazo.

Se evidenció que Jorge mantiene una actitud positiva y resiliente frente a su condición física. Refuerza constantemente su autoestima y ha sostenido un estilo de afrontamiento centrado en la aceptación, la gratitud y el disfrute de la cotidianidad. La práctica de actividades de estimulación cognitiva como sopas de letras y caminatas ha sido sostenida, generando espacios de disfrute personal y familiar. Adicionalmente, se han implementado con éxito ejercicios de reconocimiento verbal de sus logros diarios, lo que ha reforzado su autoconcepto y sentido de valía.

María Angélica, por su parte, continúa ejerciendo su rol cuidador sin señales de sobrecarga emocional. Reafirma que su vínculo con su padre está mediado por el afecto, el respeto y el orgullo por su capacidad de adaptación. No obstante, se recordó la importancia de no descuidar el autocuidado preventivo, incluso cuando la experiencia del cuidado es percibida como positiva.

Se abordaron acciones para fortalecer la corresponsabilidad del cuidado, involucrar a otros miembros del núcleo familiar, y transformar la vivencia de la discapacidad en un símbolo de fortaleza familiar. Asimismo, se reforzaron conocimientos básicos sobre **primeros auxilios psicológicos** y **manejo de emociones** para contextos cotidianos.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Jorge Cano presenta una alta adaptación emocional y funcional frente a su condición de discapacidad, sostenida por una red de apoyo familiar sólida y un entorno afectivo protector. Su actitud optimista, la práctica regular de hobbies significativos y la comunicación constante con su cuidadora han favorecido su estabilidad emocional y su calidad de vida. No se identifican factores de riesgo psicológico. La relación con su hija cuidadora es cercana, afectuosa y estable, y el rol de María Angélica se ejerce con tranquilidad y gratitud, sin señales de desgaste.

Seguimiento a hábitos concertados:

1. **Fomento de autoaceptación y autoreconocimiento:** se ha implementado satisfactoriamente. Jorge verbaliza con frecuencia sus logros y mantiene una imagen positiva de sí mismo.
2. **Actividades de esparcimiento adaptadas:** se han sostenido en el tiempo. Se integraron juegos de memoria, caminatas breves, espacios de conversación y humor. Se evidencian beneficios emocionales y vinculares en su práctica.

- **Canalización y recomendaciones finales:** No se requieren canalizaciones clínicas al área de salud mental en este momento, dado que tanto Jorge como su cuidadora presentan indicadores de estabilidad emocional y funcional. Se recomienda continuar con los hábitos ya establecidos y reforzar:
    - El involucramiento del resto de la familia, incluyendo generaciones más jóvenes.
    - La práctica semanal de actividades compartidas de valor simbólico (música, álbum familiar, cocina tradicional).
    - El fortalecimiento del orgullo familiar frente al proceso de superación del usuario.
    - La aplicación continua de rutinas breves de autocuidado emocional para la cuidadora.

LAURA PEÑA LOPEZ
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
TP 237298